

Ta roret i ditt eget liv

*Hvem eller hva er det som har styrt ditt liv inntil nå?
Er det bevisste valg som du har tatt eller.....?
Hvordan vil ditt liv være om 5-10 år,
dersom du fortsetter som nå?
Er det tid for en forandring?*



Kaptein på eget skip

Kurs for kvinner
på Granly, Bjerkealléen 23, Høvik
24.-25. okt. 2009

Dette er kurset for deg som kjenner at du ikke bruker hele ditt potensial, at du vil "noe mer" for at livet skal bli rikt og fylt av glede. Du lurer på hva dette "noe mer" kunne være. Det eneste du er sikker på er hva du ikke vil. - Eller du har en drøm, men har av forskjellige grunner ikke fått det til.

I løpet av to inspirerende dager med lek og alvor, spørsmål til ettertanke og kraftfulle øvelser, vil du oppdage:

- hvilket liv det er du egentlig ønsker (din destinasjon)
- ditt kompass (dine verdier)
- havner du kan besøke på veien til din endelige destinasjon (dine delmål)

Du vil lære effektive teknikker for å styrke motivasjon og drivkraft, lokke fram skjulte talenter og å takle frustrasjoner og hindringer.

Kursleder: Birgitta Vikström, Dr.ing og sertifisert NLP-coach. Etter mer enn 30 år som leder for forskning og utvikling i papirindustrien realiserte jeg min drøm om å utdanne meg til coach og starte eget firma. Min misjon er:

"å inspirere andre til å finne sin vei og å tørre å gå den".

Kursdato og tider:

Lørdag 24. oktober kl. 10-17

Søndag 25. oktober kl 10-17.

Adresse: Bjerkealléen 23, Høvik*

Kaffe, te og frukt inngår i prisen. Ta med niste. Ha på løse ledige klær og bekvemme innesko eller sokker. Ta med uteklær som tåler at en del av kurset finner sted utendørs, uansett vær.

* Ved få påmeldte holdes kurset på Lilleaker

Investering: 1950,-

Påmelding: birgitta@green-light.no

Tlf.: 917 59 250

Frist for påmelding er 17. okt.

Kurssted: (10 min gange fra Høvik st.)



Granly ligger naturskjønt på Høvik med vakker utsikt over fjorden og har direkte adgang til stranden.

